

7<sup>ème</sup> Congrès National de Lutte Contre la Douleur

17 et 18 Mars 2011 - Hôtel Sheraton Oran

Société algérienne d'évaluation et de traitement de la douleur

# ***Socio-anthropologie de la douleur et de la souffrance***

Par N. Benghabrit-Remaoun, M. Bouziane, B. Moutassem-Mimouni



# *Socio-anthropologie de la douleur et de la souffrance*

## **Plan de la communication**

- ▶ Introduction
- ▶ Douleur et souffrances : quels liens
- ▶ Douleur et souffrance : une construction subjective et culturelle
- ▶ Douleur et souffrance : phénomènes complexes
- ▶ Souffrances et douleurs : au cœur des processus d'individuation
- ▶ Effets des douleur et souffrances sur la personne, son entourage, ses soignants et intervenants
- ▶ Plaidoyer pour la création de centre antisouffrance

# La douleur ne serait-elle pas la souffrance? Quels liens y a-t-il entre les deux?

Douleur et souffrance sont des composantes de la vie humaine

La douleur est en général liée à l'organique, elle est souvent circonscrite et rattachée à l'organe lésé (identifiable et mesurable, quoique ..)

La souffrance est beaucoup plus diffuse et atteint l'être au plus profond de lui, elle est de l'ordre du vécu intime face à des situations complexes.

La souffrance psychique, désigne « une manière particulière de souffrir par le social, d'être affecté dans son être psychique, par son être en société » **D. Fassivi**

*« Nul ne se connaît tant qu'il  
n'a pas souffert »* dirait le poète !

# Cultures, douleur et souffrance

- ▶ Les religions ont souvent érigé la souffrance au rang du mérite
- ▶ Le souffrant est suspecté parfois (lui ou ses ancêtres) de péchés, de mauvet char, etc.
- ▶ Les temps modernes sont de moins en moins tolérants vis-à-vis de la douleur comme de la souffrance et tentent de les endiguer.
- ▶ Douleurs et souffrances n'ont pas le même vécu selon les époques et les civilisations
- ▶ Les rapports à la douleur et à la souffrance sont modifiés par les croyances des humains
- ▶ Cette complexité invite différentes spécialités à la réflexion pour une approche pluridisciplinaire

# *La douleur et la souffrance : Une construction subjective et culturelle*

- ▶ Il n'y a jamais de douleurs exactement semblables et cela pour le même sujet, à différents moments de son existence
- ▶ Les seuils de tolérance vis-à-vis de la douleur comme de la souffrance varient (facteurs bio, individuels, sociaux, culturels, historiques...)
- ▶ L'expérience de la douleur et de la souffrance est marquée par le sceau de la subjectivité
- ▶ « *La souffrance réside dans la difficulté à élaborer des micro-compromis structurant la quotidienneté* » (J. Foucaut)

# *La douleur comme la souffrance :*

## *Un phénomène complexe*

- ▶ Les significations attribuées à la douleur ou à la souffrance diffèrent et modifient la perception que le sujet en a et élèvent ou abaissent sa capacité de résistance:
- Courage moral, maîtrise de l'esprit sur le corps, volonté, héroïsme modifient les possibilités physiologiques de résistances ou de « résilience ».
- La douleur et la souffrance mettent en jeu un comportement social assez codifié

# Importance du lien social

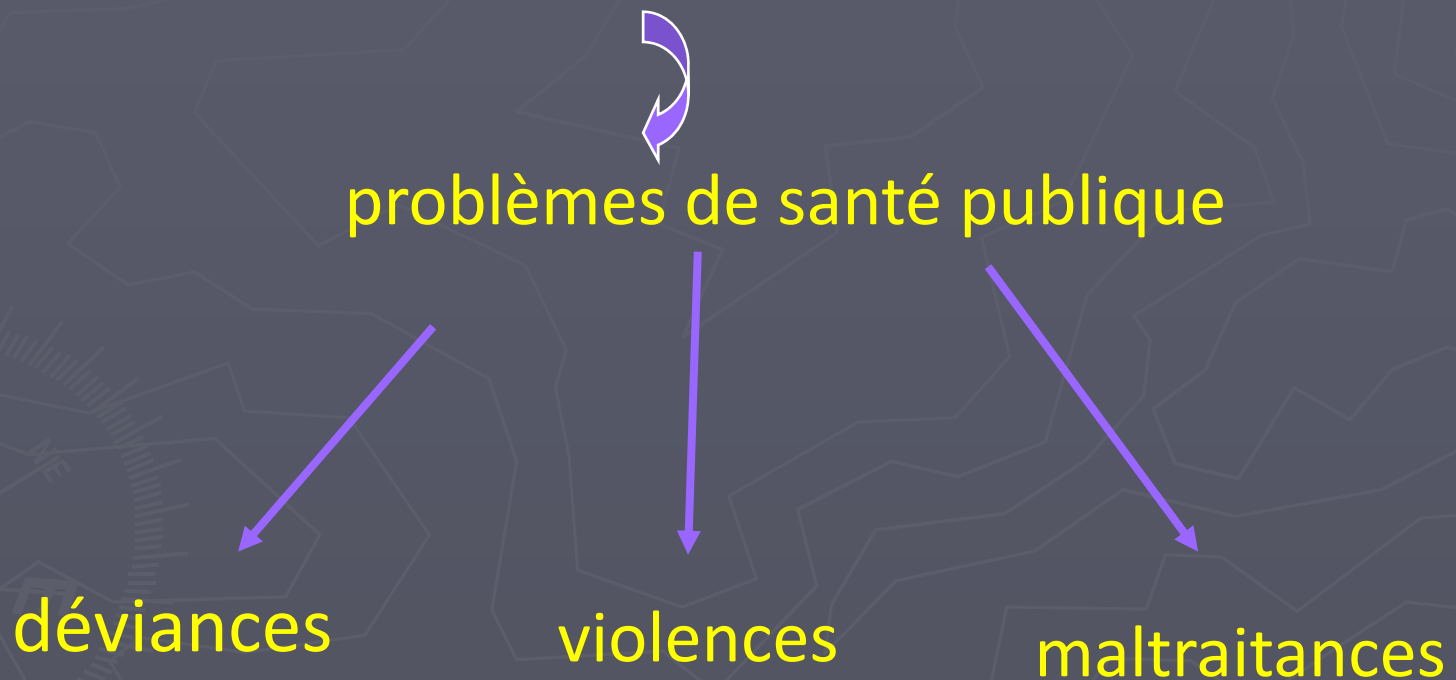
- ▶ Il y a une transmission des modes de résolution familiale de la douleur et de la souffrance.
- ▶ L'appartenance à une communauté familiale ou sociale forte et structurée, conditionne/atténue le vécu douloureux :
  - L'individu peut trouver dans son entourage l'aide et le soutien qui feront défaut à un individu isolé.

Plus la douleur s'installe dans le temps,  
plus ses conséquences, sont importantes  
en termes de répercussions sur la vie du sujet  
et de son entourage

# *Souffrances et douleurs au cœur des processus d'individuation*

- ▶ L'émergence de l'individu tenu pour responsable de la gestion de son malheur comme de son bonheur a pour effet :
  - Une Fragilisation des groupes d'appartenances;
  - une relative perte des appartenances collectives (famille, clan, tribu ...).

# De nouveaux problèmes (sources de souffrance) émergent au niveau de la société



Le but de la vie, rappelé par l'OMS,  
c'est le bien être et l'épanouissement  
de la personne

Douleur et souffrance sont les modes  
d'expression d'un mal être dont l'éthique  
impose la prise en charge

Cette prise en charge ne peut être que pluridisciplinaire avec une originalité dans la démarche, celle de la prise en compte de la dimension culturelle

Le rôle du mythe et de la magie comme action mobilisée pour la résolution du problème, peut également être invoquée.

# *Modes d'expression de la douleur*

- ▶ La douleur peut être si intense qu'elle sera vécue dans le silence, trop forte, culpabilisée —————> à l'origine d'incompréhensions et provoquer l'isolement du patient et accroître sa souffrance
- ▶ La douleur peut être vécue de façon modérée et exprimée, elle devient communicable —————> soutien, compassion et compréhension de l'entourage.
- ▶ La douleur peut être perçue comme profondément injuste, elle va susciter une révolte, récriminations et d'exigence —————> épuisement de l'entourage, son animosité, agacement.

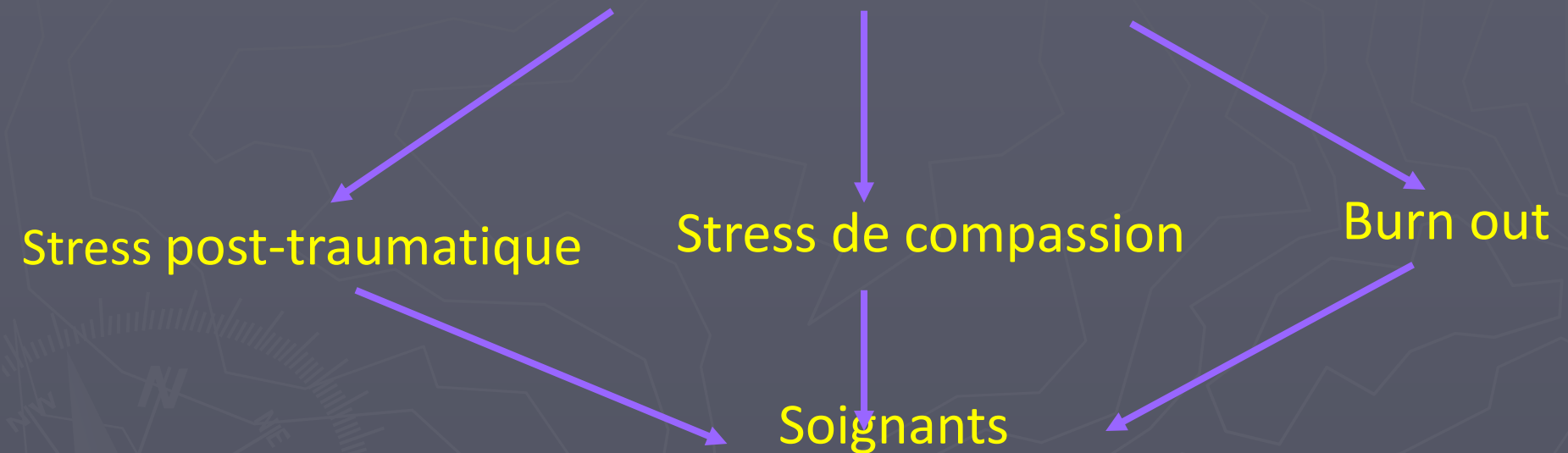
# *Modes d'expression de la souffrance*

- ▶ Le fatalisme (mektoub) entraîne isolation de la souffrance d'où une forme de déconnection mentale et de dépouillement des émotions
- ▶ Le désespoir entraîne renfermement, isolement, solitude et peut accroître l'intensité de la souffrance (culpabilité, malédiction, etc.).
- ▶ La révolte s'exprime à travers des plaintes, de la colère qui peuvent mener à des conduites extrêmes telles : les TS, Suicide (immolation, scarifications, auto ou hétéro agression).

# Effets multiples et partagés :

- ▶ Douleur et souffrance mobilisent directement ou indirectement, bruyamment ou discrètement :
  - les concernés
  - l'entourage proche,
  - les soignants et intervenants

# Effets sur les soignants et intervenants en réaction aux souffrances des patients



# *Plaidoyer pour Créations de centres antidouleur et anti souffrance*

- ▶ La grande souffrance des personnes ayant des douleurs et ou de la souffrance, c'est :
- ▶ -le silence de l'entourage, le sentiment de ne pas être écouté.
- Que sa souffrance qu'elle soit physique ou psychique ne soit pas reconnue comme telle
- La pudeur : certaines personnes se sentent coupables de souffrir ou n'osent pas en parler (les grandes douleurs sont parfois muettes)

# Accompagnement et écoute aux patients

- ▶ Comment amener les patients à exprimer ce mal être et apprendre à le gérer ?
- ▶ Comment mettre des mots sur les maux ?
- ▶ Comment les amener à élaborer leurs sentiments ?
- ▶ Comment exprimer l'inexprimable
- ▶ Et surtout comment leur faire sentir qu'ils ne sont pas seuls

L'intervention mécanique sur un corps objectivé dans des organes, ne peut suffire à soulager le préjudice subi sur le plan psychologique et narcissique.

# *Aide à l'entourage*

La souffrance de l'entourage c'est de ne pas pouvoir soulager ou atténuer la souffrance.

**Il a autant besoin de :**

- **Écoute**
- **Soutien**
- **Encouragement et reconnaissance des efforts accomplis**

# ***Soutien aux soignants et intervenants***

► Comment régler la distance qui maintient la compassion sans pour autant se fondre dans la douleur ou la souffrance de son patient ?

Comment empêcher la formation d'une carapace impénétrable qui l'isole de son patient et de la compassion

Comment faire les deuils indispensables au maintien de sa propre santé mentale ?

► Douleur et souffrance nécessitent une approche globale et pluridisciplinaire sans négliger l'apport des associations

L'ouverture aux différentes formes de thérapie qui ont fait leurs preuves qu'elles soient traditionnelles ou modernes c'est-à-dire médicales et psychologiques ou sociales, devra être renforcée et pérennisée.

Ce sera le fruit de vos efforts et de tous ceux qui partagent les mêmes préoccupations.

MERCI

